


MARCHE NORDIQUE LES LUNDIS MATIN PARC DE LORIENT, LES SAMEDIS MATIN LIEUX ET HEURES PRECISES LA VEILLE PAR SMS

SEPTEMBRE 2022


Jeu. 01	7H30 8 H	N3 <u>DAD</u> N4 MCH N1 MEE N2 JPB	CHORANCHE: ROCHERS DE PRESLES(38)	
Ven. 02				
Sam. 03			FORUM DES ASSOCIATIONS	
Dim. 04	8H30	N2 <u>CHE</u>	ST NAZAIRE ROYANS : CASCADE BLANCHE(38)	
Lun. 05				PAYS BASQUE
Mar. 06				
Mer. 07				
Jeu. 08	8 H	N1 PAL N2 <u>MBR</u> N3 CHB	OMBLEZE: CANYON DU GUEULARD(26)	JPC PR,N1,2,3
Ven. 09				DU 04 AU 11 SEPT
Sam. 10				
Dim. 11				
Lun. 12				AU- VERGNE
Mar. 13				
Mer. 14				
Jeu. 15	8 H 8H30	N3 <u>JPC</u> N4 JCH N1 JPB N2 NAR	ESPENEL : LA CRESTA (26)	DEB N3
Ven. 16				DU 12 AU 17 SEPT
Sam. 17				
Dim. 18	8 H	N3 <u>DAD</u>	BARSAC : LE PETIT JUSTIN (26)	
Lun. 19				
Mar. 20				
Mer. 21				
Jeu. 22	7H30	N2 NAR N3 <u>MCB</u> N4 FAB	BOULC : LA TOUSSIERE (26)	
Ven. 23			18H30 : POT D ACCUEIL DES BENEVOLES	
Sam. 24				
Dim. 25	7 H 8 H	N4 <u>DEM</u> N2 <u>MBO</u>	CORRENCON:PETITE MOUCHEROLLE(38) PRESLES :ROCHERS DU RANC (38)	
lun 26				
mar 27				
mer 28				
jeu 29	7H30 8 H	N3 JPC N4 <u>MCH</u> N2 CHE	CORRENCON: LES MOUCHEROLLES(38)	MAURIENNE DU 30 SEPT AU 02 OCT N4 FAB
ven 30				

OCTOBRE 2022


Sam. 01				
Dim. 02	8 H	N2 <u>MBR</u>	AMBEL: TETE DE LA DAME(26)	MAURIENNE DU 30 SEPT AU 02 OCT N4 FAB
Lun. 03				
Mar. 04				
Mer. 05				
Jeu. 06	7H30 8 H	N3 FAB N4 <u>DEB</u> N1 MIC N2 JCH	ST CROIX EN JAREZ: AUTOUR DE LA CHARTREUSE (42)	
Ven. 07				
Sam. 08				
Dim. 09			FESTI RANDO CROZES HERMITAGE	RONDE DU CREPUSCULE 08,09 OCT N2,N3 MIC
Lun. 10				
Mar. 11				
Mer. 12				
Jeu. 13	7H30	N1 MEE N2 <u>MIC</u> N3 MCB N4 DEB	CASCADE DU RAYPIC (07) COUT : 14 €	
Ven. 14				
Sam. 15				
Dim. 16	8H30	N2 <u>CHE</u>	ST MICHEL SUR SAVASSE (26)	
Lun. 17				
Mar. 18				
Mer. 19				18 H: CA
Jeu. 20	8 H	N1 JCH N2 JPB N3 <u>MCB</u> N4 MBU	LE POUZIN GORGES DE LA PAYRE (07)	
Ven. 21				
Sam. 22				
Dim. 23	7H30	N3 <u>NAR</u>	CORRENCON : COMBE DE FER (38)	
lun 24				
mar 25				
mer 26				
jeu 27	8 H 8H30	N3 JCH N4 CHB N1 FAB N2 <u>CHE</u>	PONT EN ROYANS: GORGES DE LA LYONNE (26)	
ven 28				
sam 29				
Dim. 30	7H30 8 H	N4 <u>DEM</u> N2 <u>MBO</u>	ST AGNAN: SOMMET DE MALAVAL(26) LES OLLIERES :CHANTEGRENOUILLE (07)	
lun 31				

MARCHE NORDIQUE LES LUNDIS MATIN PARC DE LORIENT, LES SAMEDIS MATIN LIEUX ET HEURES PRECISES LA VEILLE PAR SMS

NOVEMBRE 2022

Mar. 01			
Mer. 02			
Jeu. 03	7H30 8 H	N3 MCL N4 <u>DEB</u> N2 JCH	ST PIERRE DE BŒUF : LES GORGES DE MALLEVAL (42)
Ven. 04			
Sam. 05			
Dim. 06	7H30	N3 <u>NAR</u>	ROCHEFORT SAMSON: LA MOMIE (26)
Lun. 07			
Mar. 08			
Mer. 09			
Jeu. 10	8 H	N1 DAD N2 JPB N3 <u>JPC</u> N4 MCH	SAILLANS LE CHATAIGNIER DE JEANNE D ARC (26)
Ven. 11			
Sam. 12			
Dim. 13	8 H 13H	N3 <u>MCL</u> N1 <u>CHE</u>	ST REMEZE:DENT DE REZ(07) TAIN L HERMITAGE:LA CHAPELLE(26)
Lun. 14			20 H:TOPO 1
Mar. 15			
Mer. 16			20 H:TOPO 1
Jeu. 17	8 H	N1 MEE N2 PAL N3 <u>JPC</u> N4 <u>DEB</u>	CHEMIN DES HUGUENOTS LA CHAUDIERE SAILLANS COUT : 14 € 
Ven. 18			
Sam. 19			17 H: AG
Dim. 20	8H30	N2 <u>DAD</u>	COMBOVIN : SUPIERE (26)
Lun. 21			20 H: TOPO 1
Mar. 22			
Mer. 23			20 H: TOPO 1
Jeu. 24	8 H 8H30	N3 <u>MCB</u> N4 <u>CHB</u> N1 <u>CHE</u> N2 JPB	BARSAC:BUT DE L AIGLETTE (26)
Ven. 25			
Sam. 26			9 H: TOPO 1 TERRAIN
Dim. 27	8 H	N4 <u>DEM</u> N2 <u>MBO</u>	LIEU A DEFINIR Contacter DENIS PUY ST MARTIN : LES CRETES (26)
lun 28			
mar 29			
mer 30			

DECEMBRE 2022

Jeu. 01	8 H 8H30	N3 DAD N4 <u>DEB</u> N1 MCL N2 MCH	TAIN ; LES COTEAUX DE L HERMITAGE (26)
Ven. 02			
Sam. 03			
Dim. 04	9 H	N2 <u>MCL</u>	VAUGELAS : COL DE GERBE (26)
Lun. 05			
Mar. 06			
Mer. 07			
Jeu. 08	8 H	N1 MEE N2 NAR N3 <u>JPC</u> N4 <u>CHB</u>	ST PONS : ROCHE CHERIE(07) COUT: 14 € 
Ven. 09			REPAS DE FIN D ANNEE
Sam. 10			
Dim. 11	9 H 13 H	N3 <u>DAD</u> N1 <u>CHE</u>	PEYRUS: PIERRE CHAUVE EYMEUX : LA CHAPELLE (26)
Lun. 12			
Mar. 13			
Mer. 14			
Jeu. 15	8 H 8H30	N3 JHC N4 MBU N1 JPB N2 <u>MCB</u>	COBONNE / VAUNAVEYS : CHAPELLE ST ROCH (26)
Ven. 16			
Sam. 17			
Dim. 18	8H30	N2 <u>MBO</u>	ST LAURENT DU PAPE:PIERRE GOURDE(07)
Lun. 19			
Mar. 20			
Mer. 21			
Jeu. 22	8H30	N1 MCB N2 <u>DAD</u> N3 JHC	ST CIERGE LA SERRE :LES CRECHES (07)
Ven. 23			
Sam. 24			
Dim. 25			
lun 26			
mar 27			
mer 28			
jeu 29	8 H	N2 <u>NAR</u>	CHARPEY : LES CRECHES (26)
ven 30			
sam 31			

JANVIER 2023

Dim. 01			
Jeu. 05	9 H	N2 <u>JPC</u> N3 JHC	CORNAS : L ARCHE (07)
Dim. 08			
Jeu. 12	8 H	N1 MCB N2 <u>PAL</u> N3 JPC	RAQUETTES COUT : 14 € 