

Questionnaire de santé « Q-Sport »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

OUI	NON	Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON* Durant les 12 derniers mois
		<p>1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?</p> <p>2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?</p> <p>3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?</p> <p>4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?</p> <p>5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?</p> <p>6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?</p> <p>A ce jour</p> <p>7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?</p> <p>8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?</p> <p>9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?</p> <p><i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i></p>
		<p>Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.</p> <p>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.</p> <p>Ce document doit être fourni par le licencié à son club qui le conservera, lors du renouvellement de sa licence.</p> <p>Attestation pour les pratiquants majeurs : Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p> <p><i>atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :</i> Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p> <p>Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.</p>

Date et signature