

LE GR 20 SUD - DE CONCA A VIZZAVONA
Du Dimanche 23 Juin au Lundi 1er Juillet 2019

Le GR 20 de Conca (252 m) à Vizzavona (1128 m) en passant 1 Paliri (1055 m), Assinau (1530 m), le Monte Incudine (2134 m), Usciolu (1750 m), Prati (1820 m), E Capanella (1586 m) . Les plus à l'aïse escaladant au passage : La Punta Tafunata (1312 m), Les Aiguilles de Bavella (1600 m), Le Monte Rinoso (2352 m), et peut-être le Monte d'Oro (2234 m) pendant que les autres se baigneront à la Cascade des Anglais. Donc, pour 7 étapes : 6700 à 8700 m de dénivelés positifs et 160 à 200 Km selon le niveau sur un terrain moyennement difficile. On peut se limiter à 6 étapes.

Hébergement : 4 refuges et 2 gîtes d'étape
(1 ou 2 nuits dans le dernier) Corse du Sud
Niveaux 3 et 4 : 12 / 14 personnes
Séjour itinérant avec sac à dos et sans mulet ni hélico !

Responsable : **Patrick LAVARDE**
Coût : 500 € environ (hors pique-niques et Pietra)
Fiche Séjour : début 2019

LES DOLOMITES
Du Samedi 20 Juillet au Dimanche 28 Juillet 2019

Nous partirons à la découverte des sites majeurs des Dolomites : cime du Lavaredo, lac de Misurina, Tofanes, Cinque Torri.... Véritables citadelles de rocs, alternant vallées éblouissantes et cimes tourmentées, dans une ambiance autrichienne sans oublier la fantaisie italienne et son incomparable cuisine, de grands moments !

Hébergement : refuges et hôtel
Italie Cortina d'Ampezzo
Niveau 3 : 10 / 12 personnes - Séjour en étoile

Responsable : **Marie-Claude BOUQUET**
Coût : 670 € environ - Fiche Séjour : 14 décembre 2018

SEJOUR HELVETIQUE
Balades tranquilles à Crans Montana (Suisse)
Du Lundi 2 Septembre au Samedi 7 Septembre 2019

Un séjour en Suisse face aux plus beaux paysages des Alpes. Balades de 1400 m à 3000 m avec remontées mécaniques incluses dans le forfait.

Hébergement : hôtel 3 étoiles avec piscine eau de mer chauffée
+ sauna + hammam

Niveaux promeneur - 1 et 2 : 12 / 18 personnes
Séjour en étoile sans portage

Responsable : **Jean-Paul COLOTTE**
Coût : 580 € environ - Fiche Séjour : février 2019

MERCANTOUR Haute Vésubie
Du Lundi 2 Septembre au Dimanche 8 Septembre 2019

Une semaine dans le Parc National du Mercantour qui recèle un exceptionnel patrimoine naturel et culturel, espace montagnard dominé par la cime du Gêlas et le mont Bégo dont les versants abritent une flore et une faune remarquables. Elle se terminera par 3 journées itinérantes dans la Vallée des Merveilles.

Hébergement : gîtes et refuges
Saint Martin de Vésubie - Alpes Maritimes 05

Niveau 3 : 8 (mini) / 12 à 16 personnes
4 jours fixes 3 jours itinérants avec portage

Responsable : **Dany DUFOUR**
Coût : 380 € environ - Fiche Séjour : 1er mars 2019

PLATEAU ARDECHOIS - LAC D'ISSARLES
Du Lundi 9 au Vendredi 13 Septembre 2019

Près de chez nous...et pourtant si loin ! Nous irons faire un grand tour du lac d'Issarlès et si le temps s'y prête nous y prendrons le pique-nique avec une pause baignade. Les chaumières de Bigorre : un village musée reflet de l'habitat traditionnel de ce coin de montagne. Nous partirons de Saint Front et ferons le tour de son petit lac. Sans oublier bien sûr de monter au gerbier de jonc et d'en découvrir les alentours, d'aller dire un petit bonjour au Mézenc plus haut sommet d'Ardèche. (Sainte Eulalie - Les Estables - Saint Front - Issarlès - Le Mézenc)

Hébergement : Gîte : Auberge de Bachasson
Sainte Eulalie - Ardèche 07
Niveau 3 : 8 / 12 personnes
Séjour en étoile

Responsable : **Denis BOISSET**
Coût : 250 € environ - Fiche Séjour : 07 décembre 2017

LE CAP VERT
Novembre 2019 ou printemps 2020

Hébergement :

Niveau 3 : 8 / 12 personnes
Séjour en étoile -fixe- itinérant : avec ou sans portage des affaires personnelles

Responsable : **Nadine REYNAUD**

Coût : -----€ environ - Fiche Séjour : -----



SEJOURS 2019

Présentation des Séjours

MERCREDI 12 DECEMBRE 2018
18H30

La Maison Associative
(ex collège Bachelard)
74 route de Montéliar
26000 VALENCE

Séjours co-organisés avec le CDRP 26



Notre club est affilié à la FFRP sous le numéro 01128.
Les séjours, après être validés par le CDRP 26, sont réservés aux adhérents.
Le DDRP bénéficie de l'extension tourisme de la FFRP, 64 rue de Dessous des Berges 75013 Paris, sous le N° IMO75100382



**SAISON
HIVERNALE**

RAQUETTES LES HAUTS PLATEAUX DU VERCORS
Du samedi 2 au dimanche 3 Février 2019

De la bergerie de Chaumailloux où nous aurons passé la nuit, nous irons découvrir les Hauts plateaux du Vercors .

Hébergement : refuge de Chaumailloux
Niveaux 4 : 12 à 15 personnes en itinérant avec portage

Responsable : **Nadine REYNAUD**

Coût : 35 € environ - Fiche Séjour : 14 décembre 2018

LE MONT COUDON ET L'ILE DE PORT-CROS
Du Jeudi 2 au Vendredi 3 Mai 2019

Le Mont Coudon est l'un des 3 monts toulonnais qui domine de ses 702 m la rade de Toulon, la plaine d'Hyères, les Iles d'Or et le massif des Maures. L'Ile de Port Cros est la plus sauvage des îles d'Hyères (Iles d'Or). Son patrimoine naturel et périmètre maritime sont protégés par le parc national de Port Cros dépendant du ministère de l'écologie.

Hébergement : centre de vacances ODALYS
La Londe les Maures - Var 83

Niveaux : Promeneur 1—2—3—4
Séjour en étoile
50 à 80 personnes

Responsable : **Michel CAUVIN**



Coût : 160 € environ - Fiche Séjour : janvier 2019

RANDO GLACIAIRE EN VANOISE
Du Samedi 15 Juin au Dimanche 16 Juin 2019

Au départ du refuge de Polset, nous ferons l'ascension du Dôme de Polset à 3500 m avec un guide de haute montagne.

Vanoise — Pralognan la Vanoise — Savoie 73

Hébergement : refuge du Polset

Niveau 4 : rando glaciaire: 6 / 8 personnes
Séjour itinérant avec portage des affaires personnelles

Responsable : **Nadine REYNAUD**

Coût : 175 € environ - Fiche Séjour : 11 janvier 2019

LES SOURCES DU TARN
Du Lundi 17 au Vendredi 21 Juin 2019

Les sources du Tarn prennent naissance au pied du Mont Lozère (1699 m), où nous irons découvrir une région austère et sauvage, avec des crêtes rectilignes formées de tourbières et de granit. Le Parc National des Cévennes permet de protéger cette superbe contrée délaissée par les hommes.

Hébergement : Gîtes du Chastel Pont du Montvert
Mont Lozère - Lozère – Pont de Montvert (48)

Niveau 2 : 8 / 12 personnes - Séjour en étoile sans portage

Responsable : **Christian EFFANTIN**

Coût : 230 € environ - Fiche Séjour : 8 février 2019

LES GORGES DU VERDON
Du Lundi 13 au Vendredi 17 Mai 2019

En bas coule une rivière, le Verdon, merci à Martel d'y avoir aménagé d'aussi audacieux passages pour notre plus grand plaisir, sans oublier de prodigieux sentiers plus bucoliques sur les plateaux couverts de pivoines, tulipes, fritillaires... Parfums et soleil de Provence garantis !

Hébergement : 1/2 pension chambres et table d'hôtes
La Palud sur Verdon - Alpes de Haute Provence 04

Niveau 3 : 8 / 12 personnes -
Séjour en étoile

Responsable : **Marie-Claude BOUQUET**

Coût : 300 € environ - Fiche Séjour : 25 janvier 2019



RAQUETTES EN QUEYRAS (Ceillac et Guillestrois)
Du Lundi 25 Février au Vendredi 1er Mars 2019

Jour d'arrivée balade de mise en jambe et retrouvailles, puis les autres jours, lac Miroir, abri du col Fromage, les montagnes de Vars et celles de Risoul, le secteur du col Tronchet, et autres lieux en fonction des conditions météo et du niveau des participants.

Hébergement : 1/2 pension au gîte « Le Petit Chalet »
À Ceillac - Hautes Alpes 05
<http://www.lepetitchalet.fr>

Niveaux 2 et 4 : 8 / 12 personnes pour chaque niveau
Séjour en étoile

Responsable : **Henry PEYRONNEL**

Coût : 360 € environ—Fiche Séjour : 14 décembre 2018